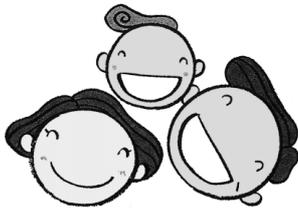




岡添 由奈さん

2017.4 vol. 106



- 新年度のご挨拶、新役員の紹介 2
- キラッと輝くステキな笑顔 2
- 傾聴ボランティア養成講座を実施しました 3
- 視察研修 3
- 日常生活自立支援事業 4
- 平成29年度長寿大学入学生募集 5
- 春の脱水に要注意 6
- かわいいえがお、共同募金助成金審査報告 7
- お礼・お知らせ 8

土佐清水市斧積地区へみんなで福祉のまちづくり委員会と 民生児童委員協議会で視察研修に行ってきました!!



詳しくは3ページに掲載しています。



新年度のご挨拶



佐川町社会福祉協議会

会長 秋沢 徳久



町民の皆様にはご清栄のこととお慶び申しあげます。

今年度も地域福祉重点目標に掲げた事業を中心に、町民の皆様が心豊かに生活できる体制を作ってまいります。

具体的には、行政、住民の方と連携した第3次地域福祉活動計画づくり、一昨年から事業展開を開始した「ファミリーサポートセンター事業」のさらなる充実を図ります。また昨年12月11日に落成した「さかわ夢まちランド」の具体的な事業展開に向けたサポート、「あんしん生活支援センター」のより効果的な運用等により福祉課題の解決に努めてまいります。

佐川町社協は、今年度も町民の皆様の良き相談窓口として職員一丸となって取り組んでまいります。

皆様の変わらぬご理解と、ご支援を引き続きよろしくお願い致します。

新役員の紹介

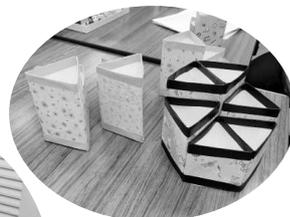
平成29年4月1日現在

役職名	氏名	役職名	氏名	役職名	氏名
会長	秋沢 徳久	監事	澤村 重隆	評議員	坂本 貞雄
副会長	志手 清晴	評議員	徳弘 初男	〃	永田 滋
理事	藤原 健祐	〃	田村 貴美子	〃	秋沢 利一
〃	吉永 永	〃	堀見 昇出	〃	尾碕 五十三
〃	片岡 正男	〃	藤田 千砂	〃	田村 幸生 (新)
〃	横田 三夫	〃	川崎 まり	〃	橋本 秀之 (新)
常務理事	田村 佳久	〃	西森 啓助	〃	島崎 雅哉 (新)
監事	西山 陽典	〃	岡崎 省治	〃	森田 有紀 (新)

☆キラッと輝くステキな笑顔☆

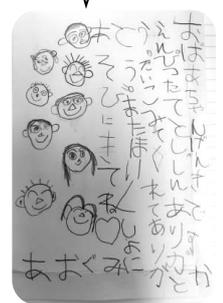
しもやかわ かずこ
下八川 和子 さん (86歳)

みのりのデイを週1回利用されている下八川さん。“保育園を卒園する子ども達に何かプレゼントできたらいいな～”という山中洋一所長の思いを受け、3年前から黒岩中央保育所・斗賀野中央保育園・尾川中央保育園に鉛筆立てをプレゼントするボランティアを続けています。



黒岩中央保育所年長さんから届いたお礼のハガキ「宝物です!!」

子どもさんが将来色々な所で活躍してくれることを願って作っています。



傾聴ボランティア養成講座を実施しました！

3月7日（火）健康福祉センターかわせみにおいて傾聴ボランティア養成講座を行いました。20名の方が受講し、人の気持ちに寄り添う「傾聴」について実技も含め楽しく学びました。

*アンケートより抜粋

- ・電話ボランティアをさせて頂いていますが、言葉の背景を考えることにもっと心を寄せたいと思います。時に自分のことを話しがちになるので反省です。
- ・お元気コールの皆さん、お一人おひとりがステキでした。心で聴く... ことが印象に残りました。
- ・今日、再認識できてよかったです。今後に生かしていきたいと思います。
- ・講座を受けて反省しなければいけないことがたくさんありました。家族や友人との会話で早速いかせていけたらと思います。
- ・お元気コールや傾聴を必要とされる方がいたら紹介したい。
- ・現在活動中、良かった。
- ・つつい自分の話もしてしまうので、反省すべき点もありました。これから今日聞いたことを生かしていきたいと思います。
- ・初心の気持ちでがんばるぞ!!

傾聴を通じ、人の心を救うばかりではなく、自分も生きがいになっているなど、人と人のつながりの大切さを学ぶことができました。この優しさから生まれた素敵な輪を少しずつ広げていけたらと思います。



土佐清水市斧積地区へ視察研修に行ってきました！

3月10日（金）みんなで福祉のまちづくり委員会、民生委員児童委員協議会58名で、土佐清水市斧積地区へ視察研修に行ってきました。斧積地区は、人口110人と高齢過疎の小さな地区ですが、住民で組織する「元気村おのづみ」の活動では、年間5大祭り（元旦歩き初めまつり・4月さくらまつり・7月七夕まつり・9月元気まつり・11月スポレクまつり）を実施するなど、交流・学び・元気づくりの場として、住民はもちろん他地区からの参加も多く、過疎地区と思えないほど盛り上がっています。また、元気村モーニングでは多いときは住民の数をはるかに超える200名のお客さんが来ることもあり、まさに住民総出で地区の活性化に取り組んでいる様子がうかがえました。地域活動や人との交流を楽しむ斧積地区の方々の、明るく楽しく輝いている姿が、とても印象的で良き学びの機会となりました。



ご存じですか？日常生活自立支援事業

高齢者や障がい者の方などが、福祉サービスの利用や金銭管理など日常生活に必要なことについて、判断能力が不十分となり自分ひとりで考えたりすることが難しくお困りの場合に、安心して日常生活が送れるように社会福祉協議会が支援していきます。

利用者の方の家に訪問して困りごとの相談にのり、定期的に訪問することで生活を見守ります。

○ こんなことで困っていたらご相談ください ○

福祉サービスをどんなふうにご利用したらいいかわからない

今受けている福祉サービスに不満があるけれどどうしたらいいかわからない

お金を計画的に使うことがむずかしい

預貯金の出し入れや公共料金などの支払いが1人でできない

通帳やはんこをどこにしまったのか忘れる

証書や実印などの保管が心配

福祉サービスの利用援助

自分にあった福祉サービスを一緒に考えます。



日常的金銭管理サービス

預貯金の出し入れや公共料金の支払いなど日常のお金のやりとりを一緒に考えます。

書類などの保管サービス

定期預金証書や実印など重要な書類を金融機関の貸金庫を利用して保管します。
※書類などの保管だけのためにこの事業を利用することは出来ません。

【利用手続き】 社会福祉協議会にご相談ください。専門員がお話を伺います。困っていることを一緒に考え支援計画をつくります。その後、ご本人と社会福祉協議会の契約を結び、支援計画に沿って生活支援員が援助を行います。

【利用料】 訪問等援助 1時間 1,500円
書類等保管 年間 6,000円
(生活保護を受けている方は無料です)

【生活支援員】 契約内容にそって定期的に訪問します。福祉サービスの利用手続きや預金の出し入れ等を支援します。

【専門員】 困りごと等の相談を受け付け、ご本人の希望をもとに支援計画を作成します。(無料)

ご相談・お問い合わせ先 佐川町社会福祉協議会 TEL：22-1510 (担当：土居)

平成29年度 佐川町長寿大学 入学生募集

佐川町長寿大学は、60歳以上の方々を対象とした“生涯学習と多くの学友と関わることによる生きがいづくりの場”として毎年開催しております。

開講日には町内外から多様な講師を招いての講義、また年間行事として学外研修や忘年会を実施しています。

一緒に楽しい学生生活を過ごしませんか。

入学資格・・・60歳以上

修学期間・・・平成29年4月～平成30年3月（8月は夏季休暇）



月	開 講 日 (予定)	月	開 講 日 (予定)
4月	27日(木) 入学式	10月	12日(木)・26日(木)
5月	11日(木)・25日(木)	11月	9日(木)・30日(木)
6月	8日(木)・22日(木)	12月	14日(木)・22日(木) 忘年会
7月	13日(木)・27日(木)	1月	11日(木)・25日(木)
8月	夏期休暇	2月	8日(木)・22日(木)
9月	14日(木)・28日(木) 学外研修	3月	8日(木)・22日(木) 修了式

※開講日程は、変更される場合があります。ご了承ください。

時 間・・・午前10時30分～12時・午後1時～2時30分

受講場所・・・佐川町健康福祉センターかわせみ
高岡郡佐川町乙2310番地（三野）

申込方法・・・所定の申込用紙にて、下記事務局まで
お届けください。

（持参もしくは郵送でお願いします。FAX、電話での申し込みはできません）

申込用紙・・・佐川町社会福祉協議会に準備しております。

入 学 金・・・年間6,000円（4月27日、入学時に納めていただきます）

申込〆切・・・平成29年4月10日(月)（後日、入学通知書を郵送します）



〜〜 申し込み・問い合わせ先 〜

長寿大学事務局：社協内 TEL：22-1510（担当：山崎・大黒）

春の脱水に要注意



心地よい陽気で、さほど汗をかいていなくても体内からは意外と多くの水分が失われています。知らず知らずのうちに体内の水分量が少なくなり、「かくれ脱水」が起こりやすくなるので注意が必要です。

注意

特に高齢者の方は体内の水分量が少ないため、脱水症にかかりやすいと言えます。こまめに水分補給をするよう心がけましょう。

◎脱水症の症状 ～脱水症の初期段階では風邪に似た症状が起こる～



- ・動きが鈍くなる、だるい、食欲低下
- ・微熱がでる
- ・頭痛・足がつる・めまい
- ・皮膚の乾燥、口の渴きを感じる

症状が進行するとうわ言や幻覚を見ることもあり、高齢者の場合、認知症と間違えられやすいのが特徴です。脱水が進むと、脳梗塞や脳卒中につながるおそれがあります。

◎水分摂取の目安

脱水症を予防するための水分量の目安は1日に約1,500mlです。1度にたくさん飲む必要はありません。こまめに水分補給を行いましょう。

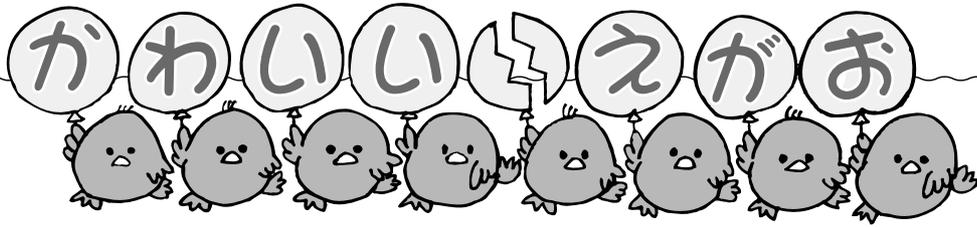
※心臓や腎臓に持病があり、医師から水分制限を受けている方は医師の指導に従いましょう。

水分補給のポイント

- ・濃いお茶は身体を冷やす効果があるので摂りすぎないように気を付ける。
- ・カフェインが含まれているコーヒーやアルコールなどは利尿作用があるため脱水を起こしやすくなります。それ以外で水分をとりましょう。
- ・飲物だけでは飽きてしまうので、ゼリーなど水分量の多いものを取り入れるのも水分摂取には効果的です。



介護についてのご相談はお気軽に社会福祉協議会まで
TEL：22-1510



いつもニコニコの赤ちゃん。
元気に大きく育ってね!!



●本村東 ● **加藤 幸樹** くん こうき

平成28年10月19日生まれ
お父さん 弦樹さん
お母さん 佐代さん



●岡崎 ● **片岡 春乃将** くん はるのしょう

平成27年3月10日生まれ
お父さん 裕さん
お母さん 咲子さん

お兄ちゃん二人と
たくさん遊んでね。



平成29年度赤い羽根共同募金ボランティア団体等助成事業審査報告

公募しておりました赤い羽根共同募金ボランティア団体等助成事業について、町内8団体から助成申請がありました。3月13日に佐川町共同募金助成審査委員会を実施した結果、下記のとおり助成金交付が決定いたしましたのでご報告いたします。



助成団体名	助成額	内容
佐川町保育協議会	40,000円	夏季、秋季研修会講師料
佐川町さくらスポーツクラブ	50,000円	佐川町さくら・シニア合唱団活動講師料
佐川わくわくクラブ	20,000円	交流研修会(町外研修)、研修会
佐川町民生児童委員協議会	140,000円	高齢者見守り活動、新生児家庭訪問活動
佐川町手をつなぐ親の会	45,000円	大会研修参加、親子行事
佐川町長寿大学	100,000円	講師料(オープンキャンパスの実施)、学外研修
佐川町身体障害者協議会	45,000円	総会、研修会への参加
佐川町社会福祉協議会	1,751,000円	高齢者見守り事業 学校PTA支援 ボランティアセンター運営 みんなで福祉のまちづくり 健康福祉大会 広報啓発事業
合計	2,191,000円	



ありがとうございます

社会福祉協議会へご寄付いただきました。

■フードサポート「おすそわけ」に食料など

岩佐 祐次 様	三 野
細木 美稲 様	瑞 応
田中 恵美 様	上 郷
篠原 志津 様	上美都岐
山崎 弘彦 様	山 瀬
西村 啓子 様	下美都岐
田村 貴美子 様	山 田
木藤 美智子 様	南 国 市
社会福祉法人同朋会 様	東 元 町

■おもちゃ・コミック本など

清水 郁代 様	青 去
---------	-----

■使用済み切手・プルタブ

田村 英 様	上 郷
岡林 夢 様	岩 目 地
平田 彰 様	池田団地
筒井 豊昭 様	狩 場
岡林 郁子 様	柳 瀬
桑瀬 正通 様	荷 稻
片岡 睦子 様	柏 原
阿部 房子 様	三 野
河添 静香 様	中 村
細木 幸子 様	瑞 応
正岡 靖子 様	上 郷
國廣 八子 様	鳥 の 巢
田村 和子 様	岩 井 口
吉良 徳子 様	東 元 町
庄野 孝也 様	岩 井 口
岩佐 卷子 様	九 反 田
魚濱 聡海 様	橋 原 町
秋山 登志子 様	下 伏 尾
西森医院 様	駅 前 丁
(有)大谷組 様	仁 淀 川 町
チーム佐川 様	松 崎
花園保育園 様	上 町
佐川町役場 様	松 崎
乗台寺詠歌会 様	松 崎
みのりのデイ 様	富士見町
ひまわりサロン 様	荷 稻 青 去
サンシャインお客様 様	中 本 町
交通安全協会佐川支部 様	九 反 田
メナード化粧品佐川代行店 様	松 崎

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。

プルタブのご報告

皆様からいただいたプルタブをリサイクル業者で換金しました。およそ3年前からの収集量は、リサイクル業者の方も驚く、320kg(軽トラ一台分)となり、現金25,600円に換金することができました。

現金は佐川町で災害が発生した場合、最低限の電力を確保できるようにとガス発電機の購入費の一部に活用させていただきました。

今後とも皆さまのご協力よろしくお願い致します。



表紙の「えがお」は



私が書き
ました。

斗賀野小学校2年生
岡添 由奈さん

※表紙の「えがお」題字を募集しています。

みなさんからの
ご意見・ご質問・地域的话题を
お待ちしております。

社会福祉法人

佐川町社会福祉協議会

〒789-1202

高知県高岡郡佐川町乙2310番地

佐川町健康福祉センターかわせみ内

TEL0889-22-1510

FAX0889-22-5621

E-Mail : sakawa-shakyo@shirt.ocn.ne.jp

この広報誌は共同募金の配分金を受けて作成しています。

岩本克彦さん(弘岡)に「えがお」の題字を提供していただきました。
偶数ページの左上に掲載させていただきます。
ありがとうございます。